



Почему важно всерьёз говорить о роли отца в семье

Папу часто воспринимают как «дополнение» к маме, и это приводит к системным проблемам.

□ Когда забота о семье ложится исключительно на женщину, наступает эмоциональное выгорание. Ребёнок же усваивает, что забота и домашние дела — «женская» задача, а мужчины в этом не участвуют. Такой сценарий закрепляется и передаётся следующим поколениям.

□ Фраза «Он же работает, чего ещё надо?» усиливает стереотип, что от отца не ждут душевной вовлечённости. Это порождает гендерное неравенство и обедняет отношения в семье.

□ В такой ситуации мужчинам проще дистанцироваться от воспитания или избегать ответственности. Статистика подтверждает это: по данным Минтруда РФ, каждый третий ребёнок в стране растёт без отца.

Поэтому мы считаем важным открыто обсуждать роль мужчины в семье. Вместе с психологами и экспертами по семейным отношениям мы подготовили серию материалов, где рассматриваем, почему отец не второстепенная фигура, а важная часть единого целого:

[Что такое «хороший отец» и что папа может дать ребёнку](#)

[Что делать, если испортились отношения после рождения ребёнка](#)

[Чем помочь молодой маме в период послеродовой депрессии](#)

[Как объяснить ребёнку, почему у него нет папы](#)

[#психология_ру](#)

